



VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 26.05.2019

□□□□

Bork, Dione

□□□: 1:38:30

□□: 289

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 72 (of 84)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□:

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:14:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:53	25:14	3	1:59	13	3:47	0.55	13:53	25:14	3	1:59	13	3:47
Wechsel S -> R	-	3:28	-	4	1:27	14	2:02	0.55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49
Schwimmen □□□	0.55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49	0.55	17:21	31:32	3	3:26	13	5:49
Rad netto	20.00	48:10	2:24	4	12:29	15	19:05	20.55	1:05:31	3:11	4	15:55	15	21:32
Wechsel R -> L	-	1:55	-	4	0:57	19	1:05	20.55	1:07:26	3:16	4	16:52	15	22:37
Rad □□□	20.00	50:05	2:30	4	13:26	15	19:42	20.55	1:07:26	3:16	4	16:52	15	22:37
Lauf	5.00	31:04	6:12	4	7:22	14	12:24	25.55	1:38:30	3:51	4	24:14	15	35:01