



# VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 26.05.2019

□□□□

Karg, Alexander

□□: 224

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□:

Männer AK2

□□□□□/□□□: DNF (of 84)

□□□□□/□: DNF (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□□: DNF(of 11)

□□□□□□□: 1:04:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:02	20:03	5	2:34	23	3:29	0.55	11:02	20:03	5	2:34	63	3:29	
Wechsel S -> R	-	fehlt!	-	-	-	-	-	0.55	-	-	-	-	-	-	
Schwimmen □□□	0.55		-	-		-		0.55		-	-		-		
Rad netto	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Wechsel R -> L	-	fehlt!	-	-	-	-	-	20.55	-	-	-	-	-	-	
Rad □□□	20.00		-	-		-		20.55		-	-		-		
Lauf	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	25.55	-	-	-	-	-	-	