



□□□□

Strugovshchikova, Anna

□□□: 1:51:13

□□: 307

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 80 (of 84)

□□□□□/□: 19 (of 22)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□:

Frauen AK3

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:10:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	14:48	26:54	3	4:14	15	4:42	0.55	14:48	26:54	3	4:14	15	4:42
Wechsel S -> R	-	4:28	-	3	2:58	19	3:02	0.55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44
Schwimmen □□□	0.55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44	0.55	19:16	35:01	3	6:57	18	7:44
Rad netto	20.00	58:31	2:55	3	23:53	21	29:26	20.55	1:17:47	3:47	3	30:50	21	33:48
Wechsel R -> L	-	1:08	-	1	-	5	0:18	20.55	1:18:55	3:50	3	30:46	21	34:06
Rad □□□	20.00	59:39	2:58	3	23:49	21	29:16	20.55	1:18:55	3:50	3	30:46	21	34:06
Lauf	5.00	32:18	6:27	3	9:35	18	13:38	25.55	1:51:13	4:21	3	40:21	19	47:44