



□□□□

Augenoptik HAUPTsacheSCHARF 2 □□□: 1:23:22

□□: T. Stoffel, M. Selber, M. Rochnia

□□: 315

□□: 27.35 km

Chari Tria Health Staffel (0,35-22,0-5,0)

□□□□:

Gesundheitstriathlon

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

□□□□□/□□□: 1 (of 2)

□□□□□□: 1:23:22

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 1:23:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.35	9:10	26:11	2	0:37	2	0:37	0.35	9:10	26:11	2	0:37	2	0:37
Wechsel S -> R	-	2:00	-	2	0:27	2	0:27	0.35	11:10	31:54	2	1:04	2	1:04
Schwimmen □□□	0.35	11:10	31:54	2	1:04	2	1:04	0.35	11:10	31:54	2	1:04	2	1:04
Rad netto	22.00	41:17	1:52	1	-	1	-	22.35	52:27	2:20	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	1:00	-	2	0:06	2	0:06	22.35	53:27	2:23	1	-	1	-
Rad □□□	22.00	42:17	1:55	1	-	1	-	22.35	53:27	2:23	1	-	1	-
Lauf	5.00	29:55	5:59	1	-	1	-	27.35	1:23:22	3:02	1	-	1	-