



VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 26.05.2019

□□□□

Roß, Kevin

□□□: 2:11:36

□□: 2

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 5 (of 46)

□□□□□/□: 4 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Männer AK2

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:06:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:48	19:50	3	3:04	13	7:03	1.25	24:48	19:50	3	3:04	37	7:03
Wechsel S -> R	-	2:18	-	1	-	11	0:44	1.25	27:06	21:40	3	2:54	37	7:44
Schwimmen □□□	1.25	27:06	21:40	3	2:54	37	7:44	1.25	27:06	21:40	3	2:54	37	7:44
Rad netto	38.00	1:03:59	1:41	2	1:56	6	4:44	39.25	1:31:05	2:19	5	4:07	9	8:11
Wechsel R -> L	-	1:41	-	4	0:16	24	0:43	39.25	1:32:46	2:21	5	4:18	9	8:40
Rad □□□	38.00	1:05:40	1:43	2	2:07	11	5:13	39.25	1:32:46	2:21	5	4:18	9	8:40
Lauf	10.00	38:50	3:53	2	0:19	2	0:19	49.25	2:11:36	2:40	2	4:37	4	4:37