



□□□□

Landsee, Matthias

□□□: 2:15:17

□□: 25

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 8 (of 46)

□□□□□/□: 6 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 1(of 7)

□□□□□□□: 2:15:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:34	19:39	1	-	11	6:49	1.25	24:34	19:39	1	-	37	6:49	
Wechsel S -> R	-	1:56	-	1	-	5	0:22	1.25	26:30	21:11	1	-	37	7:08	
Schwimmen □□□	1.25	26:30	21:11	1	-	37	7:08	1.25	26:30	21:11	1	-	37	7:08	
Rad netto	38.00	1:03:56	1:40	1	-	5	4:41	39.25	1:30:26	2:18	1	-	7	7:32	
Wechsel R -> L	-	1:00	-	1	-	4	0:02	39.25	1:31:26	2:19	1	-	6	7:20	
Rad □□□	38.00	1:04:56	1:42	1	-	5	4:29	39.25	1:31:26	2:19	1	-	6	7:20	
Lauf	10.00	43:51	4:23	1	-	7	5:20	49.25	2:15:17	2:44	1	-	6	8:18	