



□□□□

Schnitker, Thorsten

□□□: 2:19:04

□□: 18

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 10 (of 46)

□□□□□/□: 8 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 2:17:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	24:19	19:27	2	2:20	10	6:34	1.25	24:19	19:27	2	2:20	37	6:34
Wechsel S -> R	-	1:37	-	2	0:03	2	0:03	1.25	25:56	20:44	2	2:23	37	6:34
Schwimmen □□□	1.25	25:56	20:44	2	2:23	37	6:34	1.25	25:56	20:44	2	2:23	37	6:34
Rad netto	38.00	1:04:32	1:41	2	0:18	11	5:17	39.25	1:30:28	2:18	2	2:19	8	7:34
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	1	-	39.25	1:31:26	2:19	2	2:18	6	7:20
Rad □□□	38.00	1:05:30	1:43	2	0:03	9	5:03	39.25	1:31:26	2:19	2	2:18	6	7:20
Lauf	10.00	47:38	4:45	1	-	14	9:07	49.25	2:19:04	2:49	2	1:37	8	12:05