



□□□□

Wahrenbruch, Jana

□□□: 23:17

□□: 421

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 1 (of 4)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 23:17

□□□□:

Schülerinnen A (12-13 J.)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 23:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	5:13	20:52	1	-	1	-	0.25	5:13	20:52	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:34	-	1	-	1	-	0.25	6:47	27:07	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.25	6:47	27:07	1	-	1	-	0.25	6:47	27:07	1	-	1	-
Rad netto	5.00	10:10	2:01	1	-	1	-	5.25	16:57	3:13	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:11	2	0:11	5.25	17:49	3:23	1	-	1	-
Rad □□□	5.00	11:02	2:12	1	-	1	-	5.25	17:49	3:23	1	-	1	-
Lauf	1.00	5:28	5:28	1	-	1	-	6.25	23:17	3:43	1	-	1	-