



□□□□

Leo, Joshua

□□□: 25:02

□□: 423

□□: 6.25 km

Chari Tria Youth 1 (0,25-5,0-1,0)

□□□□□/□□□: 2 (of 4)

□□□□□/□: 1 (of 2)

□□□□□□: 25:02

□□□□:

Schüler A (12-13 J.)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 25:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.25	5:00	20:00	1	-	1	-	0.25	5:00	20:00	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:37	-	1	-	1	-	0.25	6:37	26:27	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.25	6:37	26:27	1	-	1	-	0.25	6:37	26:27	1	-	1	-
Rad netto	5.00	12:23	2:28	1	-	1	-	5.25	19:00	3:37	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:43	-	1	-	1	-	5.25	19:43	3:45	1	-	1	-
Rad □□□	5.00	13:06	2:37	1	-	1	-	5.25	19:43	3:45	1	-	1	-
Lauf	1.00	5:19	5:18	1	-	1	-	6.25	25:02	4:00	1	-	1	-