



□□□□

Buhr, Daniel

□□□: 1:14:46

□□: 247

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 30 (of 84)

□□□□□/□: 26 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 1 MK40

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:10:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:46	21:23	3	1:52	31	4:13	0.55	11:46	21:23	3	1:52	63	4:13
Wechsel S -> R	-	1:53	-	1	-	19	0:45	0.55	13:39	24:49	3	1:42	62	4:46
Schwimmen □□□	0.55	13:39	24:49	3	1:42	62	4:46	0.55	13:39	24:49	3	1:42	62	4:46
Rad netto	20.00	36:23	1:49	3	3:40	28	15:03	20.55	50:02	2:26	3	4:30	27	10:57
Wechsel R -> L	-	1:17	-	2	0:04	29	0:37	20.55	51:19	2:29	3	4:34	28	10:39
Rad □□□	20.00	37:40	1:53	3	3:44	29	13:22	20.55	51:19	2:29	3	4:34	28	10:39
Lauf	5.00	23:27	4:41	1	-	24	5:49	25.55	1:14:46	2:55	3	3:58	26	16:28