



□□□□

Schmitz, Stefan

□□□: 1:14:41

□□: 234

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 29 (of 84)

□□□□□/□: 25 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Männer AK3

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 1:09:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:47	25:03	7	5:01	52	6:14	0.55	13:47	25:03	7	5:01	63	6:14
Wechsel S -> R	-	2:33	-	5	1:06	40	1:25	0.55	16:20	29:41	7	4:49	62	7:27
Schwimmen □□□	0.55	16:20	29:41	7	4:49	62	7:27	0.55	16:20	29:41	7	4:49	62	7:27
Rad netto	20.00	33:55	1:41	2	1:45	16	12:35	20.55	50:15	2:26	4	4:49	29	11:10
Wechsel R -> L	-	0:55	-	3	0:15	16	0:15	20.55	51:10	2:29	4	4:48	61	10:30
Rad □□□	20.00	34:50	1:44	2	1:44	16	10:32	20.55	51:10	2:29	4	4:48	61	10:30
Lauf	5.00	23:31	4:42	4	1:01	27	5:53	25.55	1:14:41	2:55	3	5:13	25	16:23