



□□□□

Borgioli, Stefano

□□□: 1:15:45

□□: 263

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 36 (of 84)

□□□□□/□: 32 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:08:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:14	18:36	3	0:51	14	2:41	0.55	10:14	18:36	9	0:51	63	2:41
Wechsel S -> R	-	2:13	-	3	0:21	29	1:05	0.55	12:27	22:38	9	1:10	62	3:34
Schwimmen □□□	0.55	12:27	22:38	9	1:10	62	3:34	0.55	12:27	22:38	9	1:10	62	3:34
Rad netto	20.00	36:43	1:50	3	4:42	30	15:23	20.55	49:10	2:23	9	5:52	25	10:05
Wechsel R -> L	-	1:24	-	4	0:26	38	0:44	20.55	50:34	2:27	9	5:35	61	9:54
Rad □□□	20.00	38:07	1:54	3	4:25	32	13:49	20.55	50:34	2:27	9	5:35	61	9:54
Lauf	5.00	25:11	5:02	4	3:42	35	7:33	25.55	1:15:45	2:57	4	7:44	32	17:27