



□□□□

Wilhelmi, Martin

□□□: 2:37:44

□□: 19

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 29 (of 46)

□□□□□/□: 25 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 2:17:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	27:57	22:21	5	5:58	25	10:12	1.25	27:57	22:21	5	5:58	37	10:12	
Wechsel S -> R	-	2:27	-	7	0:53	16	0:53	1.25	30:24	24:19	6	6:51	37	11:02	
Schwimmen □□□	1.25	30:24	24:19	6	6:51	37	11:02	1.25	30:24	24:19	6	6:51	37	11:02	
Rad netto	38.00	1:12:13	1:54	7	7:59	25	12:58	39.25	1:42:37	2:36	6	14:28	25	19:43	
Wechsel R -> L	-	1:30	-	5	0:32	17	0:32	39.25	1:44:07	2:39	6	14:59	25	20:01	
Rad □□□	38.00	1:13:43	1:56	7	8:16	25	13:16	39.25	1:44:07	2:39	6	14:59	25	20:01	
Lauf	10.00	53:37	5:21	6	5:59	26	15:06	49.25	2:37:44	3:12	6	20:17	25	30:45	