



VR Bank ChariTria Büdingen

Büdingen / 26.05.2019

□□□□

Klose, Michael

□□□: 2:42:42

□□: 15

□□: 49.25 km

Chari Tria Olymp (1,25-38.0-10,0)

□□□□□/□□□: 35 (of 46)

□□□□□/□: 30 (of 36)

□□□□□□: 2:06:59

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 2:17:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.25	31:22	25:05	8	9:23	36	13:37	1.25	31:22	25:05	8	9:23	37	13:37	
Wechsel S -> R	-	2:25	-	6	0:51	15	0:51	1.25	33:47	27:01	8	10:14	37	14:25	
Schwimmen □□□	1.25	33:47	27:01	8	10:14	37	14:25	1.25	33:47	27:01	8	10:14	37	14:25	
Rad netto	38.00	1:11:11	1:52	6	6:57	23	11:56	39.25	1:44:58	2:40	8	16:49	28	22:04	
Wechsel R -> L	-	1:33	-	7	0:35	22	0:35	39.25	1:46:31	2:42	8	17:23	28	22:25	
Rad □□□	38.00	1:12:44	1:54	6	7:17	23	12:17	39.25	1:46:31	2:42	8	17:23	28	22:25	
Lauf	10.00	56:11	5:37	7	8:33	30	17:40	49.25	2:42:42	3:18	7	25:15	30	35:43	