



VR Bank ChariTria Bidingen

Bidingen / 26.05.2019

□□□□

Kern, Peter

□□□: 1:23:08

□□: 237

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 53 (of 84)

□□□□□/□: 43 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Männer AK4

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 1:12:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:50	23:19	1	-	39	5:17	0.55	12:50	23:19	1	-	63	5:17	
Wechsel S -> R	-	2:21	-	2	0:26	31	1:13	0.55	15:11	27:36	1	-	62	6:18	
Schwimmen □□□	0.55	15:11	27:36	1	-	62	6:18	0.55	15:11	27:36	1	-	62	6:18	
Rad netto	20.00	39:53	1:59	4	4:19	44	18:33	20.55	55:04	2:40	6	4:18	44	15:59	
Wechsel R -> L	-	1:33	-	3	0:52	43	0:53	20.55	56:37	2:45	6	5:10	61	15:57	
Rad □□□	20.00	41:26	2:04	4	5:11	45	17:08	20.55	56:37	2:45	6	5:10	61	15:57	
Lauf	5.00	26:31	5:18	5	5:42	46	8:53	25.55	1:23:08	3:15	4	10:52	43	24:50	