



□□□□

Wenzel, Stefan

□□□: 1:25:46

□□: 253

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 62 (of 84)

□□□□□/□: 49 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 2 MK45

□□□□□: 9(of 10)

□□□□□□□: 1:04:48

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	12:55	23:29	8	4:39	42	5:22	0.55	12:55	23:29	8	4:39	63	5:22
Wechsel S -> R	-	2:15	-	8	1:07	30	1:07	0.55	15:10	27:34	8	5:21	62	6:17
Schwimmen □□□	0.55	15:10	27:34	8	5:21	62	6:17	0.55	15:10	27:34	8	5:21	62	6:17
Rad netto	20.00	43:21	2:10	10	13:00	55	22:01	20.55	58:31	2:50	10	16:34	53	19:26
Wechsel R -> L	-	0:49	-	3	0:04	10	0:09	20.55	59:20	2:53	9	16:23	61	18:40
Rad □□□	20.00	44:10	2:12	10	12:30	54	19:52	20.55	59:20	2:53	9	16:23	61	18:40
Lauf	5.00	26:26	5:17	8	5:07	45	8:48	25.55	1:25:46	3:21	9	20:58	49	27:28