



□□□□

Draheim, Ulrich

□□□: 1:26:45

□□: 268

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 64 (of 84)

□□□□□/□: 52 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:08:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	11:10	20:18	5	1:47	26	3:37	0.55	11:10	20:18	9	1:47	63	3:37
Wechsel S -> R	-	2:33	-	5	0:41	40	1:25	0.55	13:43	24:56	9	2:26	62	4:50
Schwimmen □□□	0.55	13:43	24:56	9	2:26	62	4:50	0.55	13:43	24:56	9	2:26	62	4:50
Rad netto	20.00	40:19	2:00	6	8:18	47	18:59	20.55	54:02	2:37	9	10:44	42	14:57
Wechsel R -> L	-	1:51	-	7	0:53	51	1:11	20.55	55:53	2:43	9	10:54	61	15:13
Rad □□□	20.00	42:10	2:06	6	8:28	47	17:52	20.55	55:53	2:43	9	10:54	61	15:13
Lauf	5.00	30:52	6:10	7	9:23	56	13:14	25.55	1:26:45	3:23	6	18:44	52	28:27