



□□□□

Scheer, Michaela

□□□: 1:29:06

□□: 265

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 69 (of 84)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 1:03:29

□□□□:

Seniorinnen 1 WK40

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:14:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	13:33	24:38	2	1:39	12	3:27	0.55	13:33	24:38	5	1:39	23	3:27
Wechsel S -> R	-	2:26	-	3	0:25	9	1:00	0.55	15:59	29:03	5	2:04	22	4:27
Schwimmen □□□	0.55	15:59	29:03	5	2:04	22	4:27	0.55	15:59	29:03	5	2:04	22	4:27
Rad netto	20.00	41:17	2:03	2	5:36	12	12:12	20.55	57:16	2:47	5	7:40	22	13:17
Wechsel R -> L	-	1:13	-	2	0:15	7	0:23	20.55	58:29	2:50	5	7:55	22	13:40
Rad □□□	20.00	42:30	2:07	2	5:51	11	12:07	20.55	58:29	2:50	5	7:55	22	13:40
Lauf	5.00	30:37	6:07	3	6:55	13	11:57	25.55	1:29:06	3:29	2	14:50	13	25:37