



□□□□

Karsten, Max

□□□: 42:00

□□: 401

□□: 12.85 km

Chari Tria Youth 2 (0,35-10,0-2,5)

□□□□□/□□□: 1 (of 6)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 42:00

□□□□:

Jugend A (16-17 J.)

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 42:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.35	5:16	15:02	1	-	2	0:06	0.35	5:16	15:02	1	-	2	0:06
Wechsel S -> R	-	1:28	-	1	-	1	-	0.35	6:44	19:14	1	-	2	0:03
Schwimmen □□□	0.35	6:44	19:14	1	-	2	0:03	0.35	6:44	19:14	1	-	2	0:03
Rad netto	10.00	21:31	2:09	1	-	1	-	10.35	28:15	2:43	1	-	2	0:02
Wechsel R -> L	-	0:57	-	2	0:11	5	0:13	10.35	29:12	2:49	1	-	1	-
Rad □□□	10.00	22:28	2:14	1	-	1	-	10.35	29:12	2:49	1	-	1	-
Lauf	2.50	12:48	5:07	1	-	1	-	12.85	42:00	3:16	1	-	1	-