



□□□□

Jamin, Peter

□□□: 1:08:28

□□: 304

□□: 25.55 km

Chari Tria (0,55-20,0-5,0)

□□□□□/□□□: 13 (of 84)

□□□□□/□: 12 (of 62)

□□□□□□: 58:18

□□□□:

Senioren 3 MK50

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 1:08:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.55	10:43	19:29	4	1:20	17	3:10	0.55	10:43	19:29	4	1:20	17	3:10
Wechsel S -> R	-	1:52	-	1	-	18	0:44	0.55	12:35	22:52	3	1:18	16	3:42
Schwimmen □□□	0.55	12:35	22:52	3	1:18	16	3:42	0.55	12:35	22:52	3	1:18	16	3:42
Rad netto	20.00	33:26	1:40	2	1:25	13	12:06	20.55	46:01	2:14	2	2:43	61	6:56
Wechsel R -> L	-	0:58	-	1	-	18	0:18	20.55	46:59	2:17	2	2:00	14	6:19
Rad □□□	20.00	34:24	1:43	2	0:42	14	10:06	20.55	46:59	2:17	2	2:00	14	6:19
Lauf	5.00	21:29	4:17	1	-	10	3:51	25.55	1:08:28	2:40	2	0:27	12	10:10