



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Muskelkater

□□□: 4:30:23

□□: 208

□□: 9.32 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 2er Staffel

□□□□□: 11 (of 12)

□□□□□□: 3:06:37

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:47:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Wechselstelle	21.35	2:13:01	6:13	3	31:13	10	38:07	21.35	2:13:01	6:13	3	31:13	10	38:07
Ziel	20.65	2:17:22	6:39	3	11:32	12	45:39	42.00	4:30:23	6:26	3	42:45	11	1:23:46
Erfurt	-	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	3	-	11	-