



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Malzahn, Helger

□□: RTV Haselgrund/Außenstelle Erfurt

□□: 126

□□: 23.50 km

Halbmarathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 1:54:15

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 51)

□□□□□/□: 4 (of 31)

□□□□□□: 1:45:53

□□□□□: 4(of 31)

□□□□□□□: 1:45:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechselstelle 2	11.00	55:40	5:03	4	1:24	4	1:24	11.00	55:40	5:03	4	1:24	4	1:24
Nordpark Erfurt	12.50	58:35	4:41	4	6:58	4	6:58	23.50	1:54:15	4:51	4	8:22	4	8:22