



# 6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

0000

Heidrich, Mario

00: die Stadtilmer

00: 98

00: 42.00 km

Marathon Nordic Walking

0000:

Männer

000: 6:58:18

00: 6.02 km/h

00000/000: 7 (of 7)

00000/0: 3 (of 3)

000000: 6:38:02

00000: 3(of 3)

0000000: 6:38:02

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0	000 km	000 00	000 km/h	00 -	00 -	00 0	00 0
nördlichster Punkt	4.50	40:30	5.93	2	3:21	2	3:21	4.50	40:30	5.93	2	3:21	2	3:21
Wechselstelle 1	5.00	47:50	6.27	2	4:44	2	4:44	9.50	1:28:20	6.11	2	8:05	2	8:05
Wechselstelle 2	11.00	1:50:00	6.00	2	5:23	2	5:23	20.50	3:18:20	6.05	2	13:28	2	13:28
südlichster Punkt	6.50	54:56	6.55	1	-	1	-	27.00	4:13:16	6.40	2	13:15	2	13:15
Wechselstelle 3	4.00	41:52	5.73	1	-	1	-	31.00	4:55:08	6.30	2	11:50	2	11:50
Nordpark Erfurt	11.00	2:03:10	5.36	2	7:28	2	7:28	42.00	6:58:18	6.02	3	20:16	3	20:16