



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Spangenberg, Marco

□□: SWE Laufteam

□□: 136

□□: 23.50 km

Halbmarathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 2:05:38

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 51)

□□□□□/□: 7 (of 31)

□□□□□□: 1:45:53

□□□□□: 7(of 31)

□□□□□□□: 1:45:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Wechselstelle 2	11.00	59:22	5:23	5	5:06	5	5:06	11.00	59:22	5:23	5	5:06	5	5:06
Nordpark Erfurt	12.50	1:06:16	5:18	8	14:39	8	14:39	23.50	2:05:38	5:20	7	19:45	7	19:45