



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Michel, Sören

□□: LG Ultralauf

□□: 40

□□: 42.00 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:43:00

□□: 11.30 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 66)

□□□□□/□: 10 (of 54)

□□□□□□: 2:46:58

□□□□□: 10(of 54)

□□□□□□□: 2:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.50	18:44	4:09	5	2:18	5	2:18	4.50	18:44	4:09	5	2:18	5	2:18
Wechselstelle 1	5.00	25:13	5:02	8	3:59	8	3:59	9.50	43:57	4:37	4	6:17	4	6:17
Wechselstelle 2	11.00	1:00:14	5:28	13	12:47	13	12:47	20.50	1:44:11	5:04	8	19:04	8	19:04
südlichster Punkt	6.50	31:18	4:48	12	8:37	12	8:37	27.00	2:15:29	5:01	10	27:41	10	27:41
Wechselstelle 3	4.00	25:42	6:25	21	8:45	21	8:45	31.00	2:41:11	5:11	11	36:26	11	36:26
Nordpark Erfurt	11.00	1:01:49	5:37	9	19:36	9	19:36	42.00	3:43:00	5:18	10	56:02	10	56:02