



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Beer, Holger

□□: ProKernberge Jena

□□: 73

□□: 42.00 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 3:58:11

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 66)

□□□□□/□: 18 (of 54)

□□□□□□: 2:46:58

□□□□□: 18(of 54)

□□□□□□□: 2:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.50	21:19	4:44	21	4:53	21	4:53	4.50	21:19	4:44	21	4:53	21	4:53
Wechselstelle 1	5.00	28:02	5:36	20	6:48	20	6:48	9.50	49:21	5:11	20	11:41	20	11:41
Wechselstelle 2	11.00	1:03:04	5:44	15	15:37	15	15:37	20.50	1:52:25	5:29	19	27:18	19	27:18
südlichster Punkt	6.50	31:07	4:47	11	8:26	11	8:26	27.00	2:23:32	5:18	16	35:44	16	35:44
Wechselstelle 3	4.00	23:55	5:58	13	6:58	13	6:58	31.00	2:47:27	5:24	15	42:42	15	42:42
Nordpark Erfurt	11.00	1:10:44	6:25	23	28:31	23	28:31	42.00	3:58:11	5:40	18	1:11:13	18	1:11:13