



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Rückert, Jens

□□: Arnstadt

□□: 51

□□: 42.00 km

Marathon Einzel

□□□□:

Männer

□□□: 4:28:28

□□: 9.39 km/h

□□□□: 6:23 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 66)

□□□□□/□: 33 (of 54)

□□□□□□: 2:46:58

□□□□□: 33(of 54)

□□□□□□□: 2:46:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
nördlichster Punkt	4.50	23:11	5:09	36	6:45	36	6:45	4.50	23:11	5:09	36	6:45	36	6:45
Wechselstelle 1	5.00	30:17	6:03	37	9:03	37	9:03	9.50	53:28	5:37	36	15:48	36	15:48
Wechselstelle 2	11.00	1:14:23	6:45	41	26:56	41	26:56	20.50	2:07:51	6:14	39	42:44	39	42:44
südlichster Punkt	6.50	35:02	5:23	28	12:21	28	12:21	27.00	2:42:53	6:01	37	55:05	37	55:05
Wechselstelle 3	4.00	28:11	7:02	25	11:14	25	11:14	31.00	3:11:04	6:09	36	1:06:19	36	1:06:19
Nordpark Erfurt	11.00	1:17:24	7:02	30	35:11	30	35:11	42.00	4:28:28	6:23	33	1:41:30	33	1:41:30