



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Pilates-Power Team

□□□: 4:18:36

□□: 414

□□: 9.74 km/h

□□□□: 6:10 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 16 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 9(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	59:47	5:26	10	28:21	19	28:21	20.50	59:47	2:54	10	16:00	19	19:08
Wechselstelle 3	10.50	1:13:29	6:59	7	15:17	16	30:28	31.00	2:13:16	4:17	9	25:07	18	47:43
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	58:09	-	5	8:03	9	54:32	42.00	4:18:36	-	9	44:33	16	1:26:10