



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Mit Affenzahn III

□□□: 3:55:18

□□: 408

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 10 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Wechselstelle 1	9.50	fehlt!	-	-	-	-	-	9.50	-	-	-	-	-	-
Wechselstelle 2	11.00	1:03:59	5:48	12	32:33	21	32:33	20.50	1:03:59	3:07	12	20:12	21	23:20
Wechselstelle 3	10.50	1:05:16	6:12	4	7:04	8	22:15	31.00	2:09:15	4:10	7	21:06	15	43:42
Ziel	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	42.00	-	-	-	-	-	-
Erfurt	-	50:06	-	1	-	3	46:29	42.00	3:55:18	-	5	21:15	10	1:02:52