



6. Erfurt Marathon

Erfurt / 24.08.2019

□□□□

Mit Affenzahn III

□□□: 3:55:18

□□: 408

□□: 10.71 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□: 42.00 km

Erfurt Marathon 4er Staffel

□□□□□: 10 (of 23)

□□□□□□: 2:52:26

□□□□:

□□□□□: 5(of 12)

Mixstaffel

□□□□□□□: 3:34:03

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□ | □□ □□ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □□ | □□ □□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|----------|----------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|----------|----------|
| Wechselstelle 1 | 9.50 | fehlt! | - | - | - | - | - | 9.50 | - | - | - | - | - | - | - |
| Wechselstelle 2 | 11.00 | 1:03:59 | 5:48 | 12 | 32:33 | 21 | 32:33 | 20.50 | 1:03:59 | 3:07 | 12 | 20:12 | 21 | 23:20 | |
| Wechselstelle 3 | 10.50 | 1:05:16 | 6:12 | 4 | 7:04 | 8 | 22:15 | 31.00 | 2:09:15 | 4:10 | 7 | 21:06 | 15 | 43:42 | |
| Ziel | 11.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 42.00 | - | - | - | - | - | - | |
| Erfurt | - | 50:06 | - | 1 | - | 3 | 46:29 | 42.00 | 3:55:18 | - | 5 | 21:15 | 10 | 1:02:52 | |