



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Werner, Frank

□□: Erfurt

□□: 184

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:03:40

□□: 9.42 km/h

□□□□: 6:22 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 82)

□□□□□/□: 60 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33	2.00	11:41	5:50	3	1:38	58	4:33	
Runde	2.00	11:21	5:40	2	0:59	44	4:06	4.00	23:02	5:45	2	2:37	51	8:39	
Runde	2.00	11:05	5:32	2	0:18	40	3:47	6.00	34:07	5:41	2	2:55	50	12:26	
Runde	2.00	10:45	5:22	1	-	37	3:21	8.00	44:52	5:36	2	2:47	42	15:47	
Ziel	2.00	18:48	9:24	5	8:08	61	11:28	10.00	1:03:40	6:21	5	42:08	61	42:08	