



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Halbsgut, Nils

□□: Göttingen

□□: 110

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 42:49

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:17 min/km

□□□□□/□□□□: 11 (of 82)

□□□□□/□: 10 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	7:57	3:58	2	0:01	7	0:49	2.00	7:57	3:58	2	0:01	7	0:49	
Runde	2.00	8:30	4:15	2	0:08	8	1:15	4.00	16:27	4:06	2	0:09	7	2:04	
Runde	2.00	8:50	4:25	2	0:23	11	1:32	6.00	25:17	4:12	2	0:32	9	3:36	
Runde	2.00	8:53	4:26	2	0:20	12	1:29	8.00	34:10	4:16	2	0:52	9	5:05	
Ziel	2.00	8:39	4:19	2	0:04	11	1:19	10.00	42:49	4:16	2	0:56	11	21:17	