



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Spohner, Lennard

□□: FH Erfurt

□□: 155

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:56

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 82)

□□□□□/□: 17 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 11(of 38)

□□□□□□□: 36:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15	2.00	9:23	4:41	13	2:15	21	2:15	
Runde	2.00	9:26	4:43	11	2:11	16	2:11	4.00	18:49	4:42	13	4:26	19	4:26	
Runde	2.00	9:21	4:40	10	2:03	14	2:03	6.00	28:10	4:41	11	6:29	16	6:29	
Runde	2.00	9:30	4:45	12	2:06	20	2:06	8.00	37:40	4:42	11	8:35	17	8:35	
Ziel	2.00	9:16	4:38	12	1:56	18	1:56	10.00	46:56	4:41	11	10:31	18	25:24	