



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Belai, Abraham

□□: Erfurt

□□: 158

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 47:07

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□□: 19 (of 82)

□□□□□/□: 18 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:19	4:39	1	-	17	2:11	2.00	9:19	4:39	1	-	17	2:11	
Runde	2.00	9:08	4:33	1	-	14	1:53	4.00	18:27	4:36	1	-	15	4:04	
Runde	2.00	9:34	4:46	1	-	20	2:16	6.00	28:01	4:40	1	-	15	6:20	
Runde	2.00	9:27	4:43	2	0:17	17	2:03	8.00	37:28	4:41	1	-	16	8:23	
Ziel	2.00	9:39	4:49	3	0:43	25	2:19	10.00	47:07	4:42	1	-	19	25:35	