



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Stephan, Kay

□□: Wasserwacht Erfurt
 □□: 156

□□: 10.00 km
 Hauptlauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 49:24

□□: 12.15 km/h
 □□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 29 (of 82)

□□□□□/□: 26 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20	2.00	9:28	4:44	1	-	24	2:20	
Runde	2.00	9:38	4:48	1	-	24	2:23	4.00	19:06	4:46	1	-	24	4:43	
Runde	2.00	9:58	4:59	1	-	25	2:40	6.00	29:04	4:50	1	-	24	7:23	
Runde	2.00	10:16	5:08	1	-	29	2:52	8.00	39:20	4:55	1	-	25	10:15	
Ziel	2.00	10:04	5:01	1	-	35	2:44	10.00	49:24	4:56	1	-	27	27:52	