



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Kämpfer, Martin

□□: SV Heringssalat

□□: 160

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 49:58

□□: 12.01 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 82)

□□□□□/□: 28 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 3(of 4)

□□□□□□□: 47:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16	2.00	10:24	5:12	3	1:05	33	3:16	
Runde	2.00	10:21	5:10	3	1:13	33	3:06	4.00	20:45	5:11	3	2:18	35	6:22	
Runde	2.00	11:07	5:33	3	1:33	46	3:49	6.00	31:52	5:18	3	3:51	35	10:11	
Runde	2.00	9:10	4:34	1	-	13	1:46	8.00	41:02	5:07	3	3:34	30	11:57	
Ziel	2.00	8:56	4:28	1	-	14	1:36	10.00	49:58	4:59	3	2:51	29	28:26	