



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Landwehr, Stefan

□□: Erfurt

□□: 182

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 54:05

□□: 11.09 km/h

□□□□: 5:25 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 82)

□□□□□/□: 39 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	
Runde	2.00	10:41	5:20	3	1:03	36	3:26	4.00	21:23	5:20	3	2:17	36	7:00	
Runde	2.00	10:52	5:26	3	0:54	37	3:34	6.00	32:15	5:22	3	3:11	36	10:34	
Runde	2.00	10:56	5:28	3	0:40	44	3:32	8.00	43:11	5:23	3	3:51	37	14:06	
Ziel	2.00	10:54	5:27	3	0:50	46	3:34	10.00	54:05	5:24	3	4:41	40	32:33	