



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Landwehr, Stefan

□□□: 54:05

□□: Erfurt

□□: 11.09 km/h

□□: 182

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 45 (of 82)

Hauptlauf

□□□□□/□: 39 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 49:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34	2.00	10:42	5:20	3	1:14	37	3:34
Runde	2.00	10:41	5:20	3	1:03	36	3:26	4.00	21:23	5:20	3	2:17	36	7:00
Runde	2.00	10:52	5:26	3	0:54	37	3:34	6.00	32:15	5:22	3	3:11	36	10:34
Runde	2.00	10:56	5:28	3	0:40	44	3:32	8.00	43:11	5:23	3	3:51	37	14:06
Ziel	2.00	10:54	5:27	3	0:50	46	3:34	10.00	54:05	5:24	3	4:41	40	32:33