



5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Becker, Christoph

□□: Reisegruppe Sonnenschein

□□: 146

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 55:15

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 82)

□□□□□/□: 44 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 47:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:15	5:37	4	1:56	39	4:07	2.00	11:15	5:37	4	1:56	39	4:07	
Runde	2.00	11:01	5:30	4	1:53	39	3:46	4.00	22:16	5:33	4	3:49	39	7:53	
Runde	2.00	11:24	5:42	4	1:50	51	4:06	6.00	33:40	5:36	4	5:39	40	11:59	
Runde	2.00	11:51	5:55	4	2:41	55	4:27	8.00	45:31	5:41	4	8:03	52	16:26	
Ziel	2.00	9:44	4:51	4	0:48	27	2:24	10.00	55:15	5:31	4	8:08	45	33:43	