



5. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Brauns, Jörg

□□: Weimar

□□: 103

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 56:24

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 54 (of 82)

□□□□□/□: 48 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 45:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:08	5:33	4	2:25	38	4:00	2.00	11:08	5:33	4	2:25	38	4:00	
Runde	2.00	11:07	5:33	4	2:13	40	3:52	4.00	22:15	5:33	4	4:38	38	7:52	
Runde	2.00	11:20	5:40	4	2:11	50	4:02	6.00	33:35	5:35	4	6:49	39	11:54	
Runde	2.00	11:33	5:46	4	2:07	52	4:09	8.00	45:08	5:38	4	8:53	44	16:03	
Ziel	2.00	11:16	5:38	4	2:19	49	3:56	10.00	56:24	5:38	4	10:43	49	34:52	