



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Schirmbacher, Odette

□□: RUN FOR FUN

□□: 154

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 56:42

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 55 (of 82)

□□□□□/□: 7 (of 21)

□□□□□□: 42:34

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 56:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16	2.00	11:20	5:40	1	-	9	3:16	
Runde	2.00	11:19	5:39	1	-	9	2:48	4.00	22:39	5:39	1	-	9	6:04	
Runde	2.00	11:32	5:46	1	-	7	2:55	6.00	34:11	5:41	1	-	8	8:59	
Runde	2.00	11:22	5:41	1	-	7	2:43	8.00	45:33	5:41	1	-	7	11:42	
Ziel	2.00	11:09	5:34	1	-	9	2:26	10.00	56:42	5:40	1	-	8	24:50	