



5. Erfurter Campuslauf  
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Steinecke, Martin

□□: Erfurt

□□: 167

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 82)

□□□□□/□: 55 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 41:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32	2.00	11:40	5:49	5	3:44	57	4:32	
Runde	2.00	11:38	5:48	5	3:16	53	4:23	4.00	23:18	5:49	5	7:00	53	8:55	
Runde	2.00	11:29	5:44	5	3:02	52	4:11	6.00	34:47	5:47	5	10:02	53	13:06	
Runde	2.00	11:34	5:46	5	3:01	53	4:10	8.00	46:21	5:47	5	13:03	55	17:16	
Ziel	2.00	11:23	5:41	5	2:48	50	4:03	10.00	57:44	5:46	5	15:51	56	36:12	