



5. Erfurter Campuslauf
Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Steinecke, Martin

□□: Erfurt

□□: 167

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 57:44

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 82)

□□□□□/□: 55 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 41:53

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 5 | 3:44 | 57 | 4:32 | 2.00 | 11:40 | 5:49 | 5 | 3:44 | 57 | 4:32 | |
| Runde | 2.00 | 11:38 | 5:48 | 5 | 3:16 | 53 | 4:23 | 4.00 | 23:18 | 5:49 | 5 | 7:00 | 53 | 8:55 | |
| Runde | 2.00 | 11:29 | 5:44 | 5 | 3:02 | 52 | 4:11 | 6.00 | 34:47 | 5:47 | 5 | 10:02 | 53 | 13:06 | |
| Runde | 2.00 | 11:34 | 5:46 | 5 | 3:01 | 53 | 4:10 | 8.00 | 46:21 | 5:47 | 5 | 13:03 | 55 | 17:16 | |
| Ziel | 2.00 | 11:23 | 5:41 | 5 | 2:48 | 50 | 4:03 | 10.00 | 57:44 | 5:46 | 5 | 15:51 | 56 | 36:12 | |