



# 5. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 22.05.2019

□□□□

Reißig, Holger

□□: Erfurt

□□: 176

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 59:51

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 82)

□□□□□/□: 58 (of 61)

□□□□□□: 36:25

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 52:50

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58	2.00	12:06	6:02	5	2:03	61	4:58
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:33	59	4:40	4.00	24:01	6:00	4	3:36	60	9:38
Runde	2.00	11:55	5:57	4	1:08	58	4:37	6.00	35:56	5:59	4	4:44	60	14:15
Runde	2.00	11:57	5:58	4	1:12	57	4:33	8.00	47:53	5:59	4	5:48	59	18:48
Ziel	2.00	11:58	5:59	4	1:18	58	4:38	10.00	59:51	5:59	4	38:19	59	38:19