



25. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2019

□□□□

Spangenberg, Andreas

□□: 1. Eichsfelder Sportclub

□□: 271

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:00:13

□□: 12.95 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 100)

□□□□□/□: 7 (of 74)

□□□□□□: 50:58

□□□□□: 4(of 13)

□□□□□□□: 55:19