



25. Hainich-Lauf
Mihla / 01.05.2019

□□□□

Hähnlein, Sebastian

□□: Lauffreife Friedrichroda

□□: 280

□□: 13.00 km

Mittelstrecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:10:53

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:27 min/km

□□□□□/□□□: 34 (of 100)

□□□□□/□: 31 (of 74)

□□□□□□: 50:58

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:05:14