



25. Hainich-Lauf  
Mihla / 01.05.2019

□□□□

Urban, Tobias

□□: LV Altstadt 98 Nordhausen  
□□: 321

□□: 13.00 km  
Mittelstrecke

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:21:30

□□: 9.57 km/h  
□□□□: 6:16 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 100)

□□□□□/□: 58 (of 74)

□□□□□□: 50:58

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 1:01:55