



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

□□□□

Semmelroth, Gerno

□□□: 5:52:46

□□: TEA / www.Bilstein-Marathon.de BiMa 100 HT □□: 7.14 km/h

□□: 776

□□□□: 8:22 min/km

□□: 42.19 km

□□□□□/□□□: 25 (of 42)

Höllwand-Marathon

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 3:58:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 9)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 4:32:47