



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

□□□□

**Bärwolf, Silvia**

□□: Lauftreff Breitungen

□□: 537

□□: 10.54 km

Viertelmarathon (Lauf)

□□□□:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

□□□: 1:21:39

□□: 7.35 km/h

□□□□: 7:45 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 18)

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:07:58

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 1:07:58