



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

□□□□

Heß, Luisa

□□: Erfurt

□□: 342

□□: 21.09 km

Halbmarathon (Lauf)

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□: 2:16:25

□□: 9.24 km/h

□□□□: 6:28 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 39)

□□□□□/□: 3 (of 17)

□□□□□□: 2:05:00

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 2:16:25