



16. Rennsteig-Querung  
Pummpälz-Region / 30.06.2019

□□□□

Hellrung, Heiko

□□: Bad Sooden-Allendorf

□□: 1549

□□: 42.19 km

Höllwand-Marathon

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 5:09:04

□□: 8.15 km/h

□□□□: 7:20 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 42)

□□□□□/□: 12 (of 31)

□□□□□□: 3:58:15

□□□□□: 4(of 9)

□□□□□□□: 4:32:47