



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Du Puits, Ronald

□□: Ilmenau

□□: 42

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 49:11

□□: 10.98 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 321)

□□□□□/□: 87 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 11(of 23)

□□□□□□□: 36:43