



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

□□□□

Herzer, Heiko

□□: Arnstadt läuft...

□□: 68

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:10

□□: 10.55 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 131 (of 321)

□□□□□/□: 106 (of 189)

□□□□□□: 32:19

□□□□□: 13(of 21)

□□□□□□□: 41:00